

STAGE KUNDALINI YOGA

Microcosme et macrocosme,

Le mariage des éléments

23 et 24 JUIN 2018

Stage résidentiel ouvert à tous sans prérequis de pratique.
Repas bio et végétarien

Deux formules possibles :

Participer au stage de 2 jours (23 et 24 juin)

Accueil à 9h00 le samedi. Démarrage du stage à 10h00.

Fin du stage le dimanche à 18h00.

Coût du weekend : 240 € tout compris
(avec nuitée + repas et petits déjeuners)

Possibilité d'arriver le vendredi soir
(prévoir votre repas et votre petit déjeuner du lendemain, nuitée à régler en plus : 15€)

Participer à la journée Hutte de sudation (23 juin)

Accueil à 9h00 le samedi. Démarrage du stage à 10h00.

Fin de la journée vers minuit.

Coût journée seule :

- 90€ (repas du midi et du soir, sans nuitée)
- 120€ (repas du midi et du soir avec nuitée du samedi + sadhana du dimanche et petit déjeuner)

Possibilité d'arriver le vendredi soir
(prévoir votre repas et votre petit déjeuner du lendemain, nuitée à régler en plus : 15€)

Prévoir :

- tenue souple et confortable, tout terrain
- tenue pour la hutte (paréo, maillot de bain coton ou robe légère pour les femmes/ short de bain pour les hommes)
- tenue blanche et matériel pour la pratique (tapis et coussin)
- serviette de bain pour la hutte
- lampe de poche
- vêtements confortables et tout terrain pour la journée
- chaussons pour l'intérieur et chaussures de marche
- draps et taie d'oreiller

Lieu :

Domaine de Lesclapayrac
82110 Cazes Mondenard <http://www.lesclapayrac.fr/>

Clôture des inscriptions le 10 juin 2018

Inscription prise en compte à réception du bulletin à imprimer et retourner avec un chèque d'arrhes (encaissés lors du stage, non remboursés en cas de désistement) d'un montant de :

- 90 € si vous participez aux 2 jours
- 50 € si vous participez à la seule journée du 23 juin



BULLETIN D'INSCRIPTION

POUR LE STAGE KUNDALINI YOGA "Microcosme et macrocosme Le mariage des éléments"

23 ET 24 JUIN 2018

A ENVOYER avec chèque d'arrhes de 90 euros à :

*Association Corps Conscience
133 Avenue Aristide Briand
82000 Montauban*

INSCRIPTIONS AVANT LE 10 JUIN 2018

nom :

prénom :

mail :

tél :

Inscription pour :

- stage 2 jours** (23 et 24 juin) = **chèque d'arrhes de 90 €**
- la journée hutte de sudation** (23 juin) = **chèque d'arrhes de 50€**

Vous arrivez la veille du stage 2 jours (vendredi 14 juin à partir de 18h)
et réservez un couchage
(prévoir votre repas et votre petit déjeuner du lendemain, nuitée à régler en plus :15 €)

Vous restez la nuit du 23 juin (pour les participants à la hutte de sudation)
et réservez un couchage

—
Les personnes ayant un problème de santé doivent nous en informer lors de l'inscription.

Association Corps Conscience
Membre de l'Antenne Tarn et Garonne de l'Ecole du Tantra
06 95 39 25 71
corps.conscience@free.fr
site : centreholistiquemontauban.com